Утверждаю

Директор МБОУ СОШ№38

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Глухова

***ПЛАН***

***мероприятий по пропаганде здорового питания***

 ***обучающихся МБОУ СОШ №38***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные**  |
| 1. ***Создание условий, необходимых для организации***

***здорового питания*** |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Проведение текущего ремонта школьной столовой. | Июль, август | Зам. директора по АХР |
| 1.3 | Организация школьной комиссии по питанию  | сентябрь | Администрация школы |
| 1.4 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание  |
| 1.5 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за питание |
| 1.6 | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды. | постоянно | Зам. директора по АХР |
| ***2. Организация и проведение диагностических мероприятий*** |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание  |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Зам. Директора по ВР |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | Зам. Директора по ВР |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Зам. Директора по ВР  |
| 2.5 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Зам. директора по ВР |
| 3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** |
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы:- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;- «Здоровое питание»;- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;- «Питание и здоровье»;- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;- «Болезни, передаваемые через пищу». Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ. |
| 3.2 | Оформление информационных стендов»:- «Мы – здоровое поколение»;- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Зам. директора по ВР,  |
| 3.3 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| ***4. Работа с родителями.*** |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 4.3 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».  | ноябрь | Администрация школы |